



केंद्रीय सूचना एवं प्रसारण मंत्री अनुराग ठाकुर को डिजिटल वेलफेर एसो. कॉन्क्लेन के कार्यक्रम में सृति विन्ह भेट करने हुए।

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

एकरान इंडिया

वर्ष: 15 अंक: 37 पृष्ठ: 08

RNI : UTTIN/2009/31653

actionindiaddn@gmail.com

उत्तराखण्ड संस्करण

दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड



करीब ढाई लाख सुझाव लिए और 30 बैठकों में रायशुमारी

टीम एकरान इंडिया/देहरादून

दशकों से एक बड़ा वर्ग देश में एक समान कानून लागू करने की वकालत कर रहा है। केंद्र और राज्य में सत्ताखंड भाजगा वर्गों से देश में समान नागरिक सहित लागू करने का अवसर देख रही है। ऐसे में करने के लिए प्रदेश सरकार ने उच्चतम न्यायालय छोटे से राज्य उत्तराखण्ड की भाजगा सरकार ने समान नागरिक सहित लागू करने का बड़ा फैसला

ले लिया। उसके इस फैसले पर देश और दुनिया की निराकारी है। करीब ढाई लाख सुझावों और 30 बैठकों में रायशुमारी की बाद डायरेट तैयार किया गया है। उत्तराखण्ड में समान नागरिक करने के लिए प्रदेश सरकार ने उच्चतम न्यायालय की पूर्व सूची न्यायालयी रंजना प्रक्रम देसाई की अधिकारी में पांच सदस्यीय विशेषज्ञ समिति का

गठन किया था। कमेटी ने राज्य के सभी लोगों के व्यक्तिगत नागरिक मामलों को नियन्त्रित करने वाले सभी प्रासारिक कानूनों की जांच करने और मसौदा कानून या भौजून्ड कानून में संशोधन की रिपोर्ट तैयार की। समिति में सिविकम उच्च न्यायालय के पूर्व मुख्य न्यायालयी प्रमोट कोहली, पूर्व मुख्य सचिव, पूर्व कुलपति और एक सामाजिक कार्यकर्ता को

सदस्य बनाया था। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने विशेषज्ञ चुनाव के दौरान चुनाव विधिपत्र जारी होने के बाद राज्य में समान नागरिक सहित लागू करने की घोषणा की थी। उन्होंने भाजगा के सत्ता में वापसी करने के बाद सबसे पहले समान नागरिक सहित के मामले में नियन्त्रण लेने का एलान भी किया था। सत्ता में आने के बाद पहली ही कैबिनेट में राज्यपाल ने मंजूरी प्रदान की।

वे विशेषज्ञ हैं समिति में: समान नागरिक सहित के लिए एक विशेषज्ञ समिति बनाने का फैसला किया। इसके बाद अपर मुख्य सचिव गहराया रुद्रु के आदेश समिति के गठन की अधिसूचना जारी कर दी। उन्होंने भाजगा के लिए उच्चतम न्यायालय की पूर्व सूची रखी है और जम्मू और कश्मीर के लिए विशेषज्ञ समिति के गठन को राज्यपाल ने मंजूरी प्रदान की।

उत्तराखण्ड विधानसभा में यूसीसी बिल पेश

मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने देहरादून में राज्य विधानसभा में मंगलवार को समान नागरिक सहित उत्तराखण्ड 2024 विधेयक पेश किया, राज्यपाल से मंजूरी मिलने के बाद विधेयक कानून बन जाएगा।

400 धाराएं



'जुड़े कानूनों की जांच और संशोधन के समिति ने दिए सुझाव'

विशेषज्ञ समिति ने उत्तराखण्ड राज्य में संबंधित लागू कानून, रहने वाले सभी लोगों के व्यक्तिगत विवाह, शादी के बाद रुद्रु और राज्यवाली के समान नागरिक सहित लागू करने के लिए विधेयक पेश किया। अब राज्यपाल से मंजूरी मिलने के बाद विधेयक कानून बन जाएगा। समान नागरिक सहित विधेयक पास होने के बाद कानून बन जाएगा।

मसौदे में 400 से ज्यादा धाराएं: इसके साथ ही देवधूमी उत्तराखण्ड देश में यूसीसी लागू करने वाला आजादी के बाद पहला राज्य होगा। सूची के अनुसार, मसौदे में 400 से ज्यादा धाराएं हैं, जिसका लक्ष्य पारंपरिक रीत-रिवाजों से पैदा होने वाली विवाहितियों को दूर करना है।

शर्तें 10 जन 2022 को अधिसूचित की गई: आपको बता दें कि उत्तराखण्ड सरकार ने मई 2022 में सुप्रीम कोर्ट के सेवानित न्यायालयी के नेतृत्व में विशेषज्ञों की नियन्त्रिती गठित की थी। सरकार ने एक अधिसूचना 27 मई 2022 को जारी की गई थी और शर्तें 10 जन 2022 को अधिसूचित की गई थीं।

बहुविवाह पर लगाई गई रोक: कुछ कानून में बहु विवाह करने की छूट

रोक लगायी गई। बहुविवाह पर भी पूरी

संपति के अधिकार, विशेषज्ञों की नियन्त्रिती गठित की थी। सरकार ने एक अधिसूचना 27 मई 2022 को जारी की गई थी और शर्तें 10 जन 2022 को अधिसूचित की गई थीं।

बहुविवाह पर लगाई गई रोक: कुछ कानून में बहु विवाह करने की छूट

रोक लगायी गई। बहुविवाह पर भी पूरी

संपति के अधिकार, विशेषज्ञों की नियन्त्रिती गठित की थी। सरकार ने एक अधिसूचना 27 मई 2022 को जारी की गई थी और शर्तें 10 जन 2022 को अधिसूचित की गई थीं।

बहुविवाह पर लगाई गई रोक: कुछ कानून में बहु विवाह करने की छूट

रोक लगायी गई। बहुविवाह पर भी पूरी

संपति के अधिकार, विशेषज्ञों की नियन्त्रिती गठित की थी। सरकार ने एक अधिसूचना 27 मई 2022 को जारी की गई थी और शर्तें 10 जन 2022 को अधिसूचित की गई थीं।

बहुविवाह पर लगाई गई रोक: कुछ कानून में बहु विवाह करने की छूट

रोक लगायी गई। बहुविवाह पर भी पूरी

संपति के अधिकार, विशेषज्ञों की नियन्त्रिती गठित की थी। सरकार ने एक अधिसूचना 27 मई 2022 को जारी की गई थी और शर्तें 10 जन 2022 को अधिसूचित की गई थीं।

बहुविवाह पर लगाई गई रोक: कुछ कानून में बहु विवाह करने की छूट

रोक लगायी गई। बहुविवाह पर भी पूरी

संपति के अधिकार, विशेषज्ञों की नियन्त्रिती गठित की थी। सरकार ने एक अधिसूचना 27 मई 2022 को जारी की गई थी और शर्तें 10 जन 2022 को अधिसूचित की गई थीं।

बहुविवाह पर लगाई गई रोक: कुछ कानून में बहु विवाह करने की छूट

रोक लगायी गई। बहुविवाह पर भी पूरी

संपति के अधिकार, विशेषज्ञों की नियन्त्रिती गठित की थी। सरकार ने एक अधिसूचना 27 मई 2022 को जारी की गई थी और शर्तें 10 जन 2022 को अधिसूचित की गई थीं।

बहुविवाह पर लगाई गई रोक: कुछ कानून में बहु विवाह करने की छूट

रोक लगायी गई। बहुविवाह पर भी पूरी

संपति के अधिकार, विशेषज्ञों की नियन्त्रिती गठित की थी। सरकार ने एक अधिसूचना 27 मई 2022 को जारी की गई थी और शर्तें 10 जन 2022 को अधिसूचित की गई थीं।

बहुविवाह पर लगाई गई रोक: कुछ कानून में बहु विवाह करने की छूट

रोक लगायी गई। बहुविवाह पर भी पूरी

संपति के अधिकार, विशेषज्ञों की नियन्त्रिती गठित की थी। सरकार ने एक अधिसूचना 27 मई 2022 को जारी की गई थी और शर्तें 10 जन 2022 को अधिसूचित की गई थीं।

बहुविवाह पर लगाई गई रोक: कुछ कानून में बहु विवाह करने की छूट

रोक लगायी गई। बहुविवाह पर भी पूरी

संपति के अधिकार, विशेषज्ञों की नियन्त्रिती गठित की थी। सरकार ने एक अधिसूचना 27 मई 2022 को जारी की गई थी और शर्तें 10 जन 2022 को अधिसूचित की गई थीं।

बहुविवाह पर लगाई गई रोक: कुछ कानून में बहु विवाह करने की छूट

रोक लगायी गई। बहुविवाह पर भी पूरी

संपति के अधिकार, विशेषज्ञों की नियन्त्रिती गठित की थी। सरकार ने एक अधिसूचना 27 मई 2022 को जारी की गई थी और शर्तें 10 जन 2022 को अधिसूचित की गई थीं।

बहुविवाह पर लगाई गई रोक: कुछ कानून में बहु विवाह करने की छूट

रोक लगायी गई। बहुविवाह पर भी पूरी

संपति के अधिकार, विशेषज्ञों की नियन्त्रिती गठित की थी। सरकार ने एक अधिसूचना 27 मई 2022 को जारी की गई थी और शर्तें 10 जन 2022 को अधिसूचित की गई थीं।

बहुविवाह पर लगाई गई रोक: कुछ कानून में बहु विवाह करने की छूट

रोक लगायी गई। बहुविवाह पर भी पूरी

संपति के अधिकार, विशेषज्ञों की नियन्त्रिती गठित की थी। सरकार ने एक अधिसूचना 27 मई 2022 को जारी की गई थी और शर्तें 10 जन 2022 को अधिसूचित की गई थीं।

यूसीसी ड्राफ्ट में हर धर्म में शादी और तलाक के लिए एक ही कानून

यूसीसी ड्राफ्ट

8 खान-पान, पूजा-इबादत, वेश-भूषा पर नहीं पड़ेगा कोई प्रभाव, धार्मिक मान्यताओं और रीति-रिवाज पर कोई असर नहीं।

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

उत्तराखण्ड की धार्मी सरकार ने विधानसभा चुनाव 2022 के दौरान अपने किये चुनावी वायाके तहत मंगलवार को विधानसभा में समान नागरिक सहित (यूसीसी) ड्राफ्ट को विधानसभा के पटल पर रखा। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धार्मी आज हाथ में संविधान की कापी लेकर विधानसभा पहुंचे। यूसीसी ड्राफ्ट में हर धर्म में शादी और तलाक के लिए एक ही कानून, बहुविवाह पर रेकर्ड जैसे कई अहम बिन्दु शामिल हैं।

वर्ष 2022 में हुए विधानसभा चुनाव के दौरान भाजपा ने जनता से किए गए प्रमुख वादों में यूसीसी पर अधिनियम बनाकर उसे प्रदेश में लागू करना भी



शामिल था। इसी के तहत उत्तराखण्ड राज्य में लगातार दूसरी बार जीत दर्ज करने का इतिहास रचने के बाद भाजपा ने मार्च 2022 में सरकार गठन के तत्काल बढ़ मित्रमंडल की हफली बैठक में ही यूसीसी का मसोदा तैयार करने के लिए विशेषज्ञ समिति के गठन को मंजूरी दी थी। यूसीसी के ड्राफ्ट के अनुसार ये कई अहम बिन्दु शामिल हैं। इनमें से कुछ निम्न प्रकार से हैं।

झ सभी धर्मों में लड़कियों की शादी की नहीं।

न्यूनतम उम्र 18 साल होगी।



कर परिजनों के सुपुर्द कर दिया। होने पर परिजनों ने पुलिस का आभार जताया।

नाबालिगों के सकुशल बरामद

बिना बताए घर से गई तीन नाबालिगों को पुलिस ने किया बरामद, परिजनों के सुपुर्द

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

पुलिस ने बिना बताए घर से निकली तीन नाबालिगों को सकुशल बरामद कर परिजनों के सुपुर्द कर दिया है। बौत रोज रायसी पुलिस चौकी को ग्राम प्रतापपुर, कोतवाली लक्ष्मसर क्षेत्र की तीन नाबालिग लड़कियां बिना बताए घर से कहीं चली गई हैं। सूचना पर पुलिस नाबालिगों की खोज में लग गई। पुलिस ने नाबालिगों के घरों के आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों को खंगाला। पुलिस ने तीनों नाबालिगों को बहादराबाद ब्रह्मपुर हरिद्वार क्षेत्र से तीनों नाबालिग लड़कियों को सकुशल बरामद

होने पर परिजनों ने पुलिस का आभार जताया।

फरार चल रहा गौकरी का आरोपित गिरफ्तार, गाय बरामद



हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

पुलिस ने फरार चल रहे गौकरी के आरोपित को एक जिंदा गाय के साथ गिरफ्तार कर जेल भेज दिया है। पिरान कलियर थानाध्यक्ष दिलबर सिंह ने भी बताया कि एसएसी हेवेट भरवान टीम साथ में बहुवड़ करता नहीं पुल एवं संदिग्ध व्यक्ति और वाहनों की चेकिंग कर रहे थे। इस दौरान नहर किनारे शराब के टेके के पास एक व्यक्ति द्वारा गाय को बेहरमी से मारपीट कर जाड़ियों को आते ले जाने की सूचना मिली। गाय की आरोपित गाय को काटने की चिंता के बावजूद वाहनों में बहुवड़ करता रहा।

पुलिस ने अपना नाम सलगान पुत्र नसीम नायासी मुकर्बपुर कलियर बताया।

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

पुलिस ने आरोपित ने अपना नाम सलगान पुत्र नसीम नायासी मुकर्बपुर कलियर बताया।

आरोपित गौकरी का चेकिंग कर रहे थे। इस दौरान नहर किनारे शराब के टेके के पास एक व्यक्ति द्वारा गाय को बेहरमी से मारपीट कर जाड़ियों को आते ले जाने की सूचना मिली। गाय की आरोपित गाय को काटने की चिंता के बावजूद वाहनों में बहुवड़ करता रहा।

पुलिस ने अपना नाम सलगान पुत्र नसीम नायासी मुकर्बपुर कलियर बताया।

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

पुलिस ने आरोपित ने अपना नाम सलगान पुत्र नसीम नायासी मुकर्बपुर कलियर बताया।

आरोपित गौकरी का चेकिंग कर रहे थे। इस दौरान नहर किनारे शराब के टेके के पास एक व्यक्ति द्वारा गाय को बेहरमी से मारपीट कर जाड़ियों को आते ले जाने की सूचना मिली। गाय की आरोपित गाय को काटने की चिंता के बावजूद वाहनों में बहुवड़ करता रहा।

पुलिस ने अपना नाम सलगान पुत्र नसीम नायासी मुकर्बपुर कलियर बताया।

आरोपित गौकरी का चेकिंग कर रहे थे। इस दौरान नहर किनारे शराब के टेके के पास एक व्यक्ति द्वारा गाय को बेहरमी से मारपीट कर जाड़ियों को आते ले जाने की सूचना मिली। गाय की आरोपित गाय को काटने की चिंता के बावजूद वाहनों में बहुवड़ करता रहा।

पुलिस ने अपना नाम सलगान पुत्र नसीम नायासी मुकर्बपुर कलियर बताया।

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

पुलिस ने आरोपित ने अपना नाम सलगान पुत्र नसीम नायासी मुकर्बपुर कलियर बताया।

आरोपित गौकरी का चेकिंग कर रहे थे। इस दौरान नहर किनारे शराब के टेके के पास एक व्यक्ति द्वारा गाय को बेहरमी से मारपीट कर जाड़ियों को आते ले जाने की सूचना मिली। गाय की आरोपित गाय को काटने की चिंता के बावजूद वाहनों में बहुवड़ करता रहा।

पुलिस ने अपना नाम सलगान पुत्र नसीम नायासी मुकर्बपुर कलियर बताया।

आरोपित गौकरी का चेकिंग कर रहे थे। इस दौरान नहर किनारे शराब के टेके के पास एक व्यक्ति द्वारा गाय को बेहरमी से मारपीट कर जाड़ियों को आते ले जाने की सूचना मिली। गाय की आरोपित गाय को काटने की चिंता के बावजूद वाहनों में बहुवड़ करता रहा।

पुलिस ने अपना नाम सलगान पुत्र नसीम नायासी मुकर्बपुर कलियर बताया।

आरोपित गौकरी का चेकिंग कर रहे थे। इस दौरान नहर किनारे शराब के टेके के पास एक व्यक्ति द्वारा गाय को बेहरमी से मारपीट कर जाड़ियों को आते ले जाने की सूचना मिली। गाय की आरोपित गाय को काटने की चिंता के बावजूद वाहनों में बहुवड़ करता रहा।

पुलिस ने अपना नाम सलगान पुत्र नसीम नायासी मुकर्बपुर कलियर बताया।

आरोपित गौकरी का चेकिंग कर रहे थे। इस दौरान नहर किनारे शराब के टेके के पास एक व्यक्ति द्वारा गाय को बेहरमी से मारपीट कर जाड़ियों को आते ले जाने की सूचना मिली। गाय की आरोपित गाय को काटने की चिंता के बावजूद वाहनों में बहुवड़ करता रहा।

पुलिस ने अपना नाम सलगान पुत्र नसीम नायासी मुकर्बपुर कलियर बताया।

आरोपित गौकरी का चेकिंग कर रहे थे। इस दौरान नहर किनारे शराब के टेके के पास एक व्यक्ति द्वारा गाय को बेहरमी से मारपीट कर जाड़ियों को आते ले जाने की सूचना मिली। गाय की आरोपित गाय को काटने की चिंता के बावजूद वाहनों में बहुवड़ करता रहा।

पुलिस ने अपना नाम सलगान पुत्र नसीम नायासी मुकर्बपुर कलियर बताया।

आरोपित गौकरी का चेकिंग कर रहे थे। इस दौरान नहर किनारे शराब के टेके के पास एक व्यक्ति द्वारा गाय को बेहरमी से मारपीट कर जाड़ियों को आते ले जाने की सूचना मिली। गाय की आरोपित गाय को काटने की चिंता के बावजूद वाहनों में बहुवड़ करता रहा।

पुलिस ने अपना नाम सलगान पुत्र नसीम नायासी मुकर्बपुर कलियर बताया।

आरोपित गौकरी का चेकिंग कर रहे थे। इस दौरान नहर किनारे शराब के टेके के पास एक व्यक्ति द्वारा गाय को बेहरमी से मारपीट कर जाड़ियों को आते ले जाने की सूचना मिली। गाय की आरोपित गाय को काटने की चिंता के बावजूद वाहनों में बहुवड़ करता रहा।

पुलिस ने अपना नाम सलगान पुत्र नसीम नायासी मुकर्बपुर कलियर बताया।

आरोपित गौकरी का चेकिंग कर रहे थे। इस दौरान नहर किनारे शराब के टेके के पास एक व्यक्ति द्वारा गाय को बेहरमी से मारपीट कर जाड़ियों को आते ले जाने की सूचना मिली। गाय की आरोपित गाय को काटने की चिंता के बावजूद वाहनों में बहुवड़ करता रहा।

पुलिस ने अपना नाम सलगान पुत्र नसीम नायासी मुकर्बपुर कलियर बताया।

आरोपित गौकरी का चेकिंग कर रहे थे। इस दौरान नहर किनारे शराब के टेके के पास एक व्यक्ति द्वारा गाय को बेहरमी से मारपीट कर जाड़ियों को आते ले जाने की सूचना मिली। गाय की आरोपित गाय को काटने की चिंता के बावजूद वाहनों में बहुवड़ करता रहा।

पुलिस ने अपना नाम सलगान पुत्र नस

उम्र की सेंचुरी

लम्बे और स्वस्थ जीवन के नुस्खे

चलते हैं

यदि आप मासाह में तीन बार आधे छंटे की तेज़ ऐर करना प्रारंभ कर दें, तो आप अपनी आयु को संभग दस वर्ष बढ़ा सकते हैं। जैरेस कॉर्स ने एक शोध में 220 प्रतिशत होने वाले पुरुषों को दो समूहों में बंटा दिया। एक समूह कोई व्यायाम नहीं करता था। दूसरे समूह को आया चंडा तेज़ ऐर करावाई गई। एक वर्ष पश्चात् दूसरे समूह में प्रोत्तिक शक्ति में 12 प्रतिशत और कूल्हों की बजबूती और लकवां में 10 प्रतिशत सुधार याप्त गया।

बच्चों का उम्र

सोशलकार्टों ने यह भी पाया कि एरोबिक व्यायाम जैसे जॉर्जिं और ड्रेस और फैक्ट्री के कार्रवाई व्यायाम बहुत लाभदायक है।

अपरीका और डेनमार्क में हुए अन्य नोटों में पाया गया कि बच्चों ने जॉर्जिं से जॉर्जिं और हाईकों में झण्णों को न के बल रोका। जो सकता है, बालिक सुधार भी किया जा सकता है।

50 से 60 वर्ष की उम्रीवाली में एरोबिक महिलाओं ने साथ में भी बच्चों को उनको हालूपां जॉर्जिं के बलवान में 30 वर्ष की महिलाओं जॉर्जिं तुकड़ी हो गई।

सिरिएट छोड़े

यदि आप 30 वर्ष की आयु तक सिरिएट पीना चाह रहे हैं, तो आपके आयुर्व पर काफी दुर्घात होनी पड़ेगा। यदि आपको घृणन के कारण काफी जॉर्जिं हो भी चुकी है, तो घृणन से आपकी हालत में सुधार होगा। जॉर्जिं दिल का दौरा पकड़ चुका है यदि वे घृणन को छोड़ दें तो उन्हें डॉक्टरों द्वारा दिल का दौरा पड़ने का खत्ता तो त्रिविश रक्त हो जाता है।



कम बमा बाला भोजन के लिए

एर सोधों के अनुसार कम बमा बाला भोजन लेने से हमें कमिल बलाली जॉर्जिं के लिए अत्यधिक समय तक बरकरार रह सकती है।

पुरी नींद लें

आवश्यकता से कम नींद लेने पर सीधे थकान महसूस करता होगा वहाँ आवश्यकता से अधिक नींद भी लेना नींद लेने की अनुसार 7 घंटे की लाइट होता है। अपरीका में हुए सोध के अनुसार 7 घंटे की नींद लेना सर्वोत्तम है।

दिनांक तेज़ करें

उम्र बढ़ते पर भी ऐसे कार्य करते हैं जिससे आपका मानसिक व्यायाम होता रहे। कोई विदेशी भाषा जॉर्जिं, कठिन पुस्तकें पढ़ें, ब्रिंज खेलने या सामाजिक गतिविधियों में आगे लेने रहने से आप अपने दिवान को आयु बढ़ावे हो सकते हैं।

धूपी नींद लें

आवश्यकता से कम नींद लेने पर सीधे थकान महसूस करता होगा वहाँ आवश्यकता से अधिक नींद भी लेना नींद लेने की अनुसार 7 घंटे की लाइट होता है। अपरीका में हुए सोध के अनुसार 7 घंटे की नींद लेना सर्वोत्तम है।

दूध की उम्र लें

आपको एक बड़ा दूध भी लेना चाहिए क्योंकि उम्र के अनुसार दूध की उम्र लेने की अनुसार 7 घंटे की लाइट होता है। ये अपने लिंगों को आप बनाने के लिए उत्तम लेंगे। जॉर्जिं 3-6 घंटे

दूध से बढ़ावा लें

आपको एक बड़ा दूध भी लेना चाहिए क्योंकि उम्र के अनुसार दूध की उम्र लेने की अनुसार 7 घंटे की लाइट होता है। ये अपने लिंगों को आप बनाने के लिए उत्तम लेंगे।

लोगों से मिलते रहें

अमरीकी शोधकारों द्वारा आयुर्वेद का अध्ययन कर पाया गया है कि जो लोग समाज सेवा में व्यक्ति रहते हैं वे अपनी बढ़ावावस्था में अधिक बन्धुता और प्रसार रहते हैं।

लोगों से मिलते रहें

अमरीकी शोधकारों द्वारा आयुर्वेद का अध्ययन कर पाया गया है कि जो लोग समाज सेवा में व्यक्ति रहते हैं वे अपनी बढ़ावावस्था में अधिक बन्धुता और प्रसार रहते हैं।

लोगों से मिलते रहें

अमरीकी शोधकारों द्वारा आयुर्वेद का अध्ययन कर पाया गया है कि जो लोग समाज सेवा में व्यक्ति रहते हैं वे अपनी बढ़ावावस्था में अधिक बन्धुता और प्रसार रहते हैं।

लोगों से मिलते रहें

अमरीकी शोधकारों द्वारा आयुर्वेद का अध्ययन कर पाया गया है कि जो लोग समाज सेवा में व्यक्ति रहते हैं वे अपनी बढ़ावावस्था में अधिक बन्धुता और प्रसार रहते हैं।

लोगों से मिलते रहें

अमरीकी शोधकारों द्वारा आयुर्वेद का अध्ययन कर पाया गया है कि जो लोग समाज सेवा में व्यक्ति रहते हैं वे अपनी बढ़ावावस्था में अधिक बन्धुता और प्रसार रहते हैं।

लोगों से मिलते रहें

अमरीकी शोधकारों द्वारा आयुर्वेद का अध्ययन कर पाया गया है कि जो लोग समाज सेवा में व्यक्ति रहते हैं वे अपनी बढ़ावावस्था में अधिक बन्धुता और प्रसार रहते हैं।

लोगों से मिलते रहें

अमरीकी शोधकारों द्वारा आयुर्वेद का अध्ययन कर पाया गया है कि जो लोग समाज सेवा में व्यक्ति रहते हैं वे अपनी बढ़ावावस्था में अधिक बन्धुता और प्रसार रहते हैं।

लोगों से मिलते रहें

अमरीकी शोधकारों द्वारा आयुर्वेद का अध्ययन कर पाया गया है कि जो लोग समाज सेवा में व्यक्ति रहते हैं वे अपनी बढ़ावावस्था में अधिक बन्धुता और प्रसार रहते हैं।

लोगों से मिलते रहें

अमरीकी शोधकारों द्वारा आयुर्वेद का अध्ययन कर पाया गया है कि जो लोग समाज सेवा में व्यक्ति रहते हैं वे अपनी बढ़ावावस्था में अधिक बन्धुता और प्रसार रहते हैं।

लोगों से मिलते रहें

अमरीकी शोधकारों द्वारा आयुर्वेद का अध्ययन कर पाया गया है कि जो लोग समाज सेवा में व्यक्ति रहते हैं वे अपनी बढ़ावावस्था में अधिक बन्धुता और प्रसार रहते हैं।

लोगों से मिलते रहें

अमरीकी शोधकारों द्वारा आयुर्वेद का अध्ययन कर पाया गया है कि जो लोग समाज सेवा में व्यक्ति रहते हैं वे अपनी बढ़ावावस्था में अधिक बन्धुता और प्रसार रहते हैं।

लोगों से मिलते रहें

अमरीकी शोधकारों द्वारा आयुर्वेद का अध्ययन कर पाया गया है कि जो लोग समाज सेवा में व्यक्ति रहते हैं वे अपनी बढ़ावावस्था में अधिक बन्धुता और प्रसार रहते हैं।

लोगों से मिलते रहें

अमरीकी शोधकारों द्वारा आयुर्वेद का अध्ययन कर पाया गया है कि जो लोग समाज सेवा में व्यक्ति रहते हैं वे अपनी बढ़ावावस्था में अधिक बन्धुता और प्रसार रहते हैं।

लोगों से मिलते रहें

अमरीकी शोधकारों द्वारा आयुर्वेद का अध्ययन कर पाया गया है कि जो लोग समाज सेवा में व्यक्ति रहते हैं वे अपनी बढ़ावावस्था में अधिक बन्धुता और प्रसार रहते हैं।

लोगों से मिलते रहें

अमरीकी शोधकारों द्वारा आयुर्वेद का अध्ययन कर पाया गया है कि जो लोग समाज सेवा में व्यक्ति रहते हैं वे अपनी बढ़ावावस्था में अधिक बन्धुता और प्रसार रहते हैं।

लोगों से मिलते रहें

अमरीकी शोधकारों द्वारा आयुर्वेद का अध्ययन कर पाया गया है कि जो लोग समाज सेवा में व्यक्ति रहते हैं वे अपनी बढ़ावावस्था में अधिक बन्धुता और प्रसार रहते हैं।

लोगों से मिलते रहें

अमरीकी शोधकारों द्वारा आयुर्वेद का अध्ययन कर पाया गया है कि जो लोग समाज सेवा में व्यक्ति रहते हैं वे अपनी बढ़ावावस्था में अधिक बन्धुता और प्रसार रहते हैं।

लोगों से मिलते रहें

अमरीकी शोधकारों द्वारा आयुर्वेद का अध्ययन कर पाया गया है कि जो लोग समाज सेवा में व्यक्ति रहते हैं वे अपनी बढ़ावावस्था में अधिक बन्धुता और प्रसार रहते हैं।

लोगों से मिलते रहें

अमरीकी शोधकारों द्वारा आयुर्वेद का अध्ययन कर पाया गया है कि जो लोग समाज सेवा में व्यक्ति रहते हैं वे अपनी बढ़ावावस्था में अधिक बन्धुता और प्रसार रहते हैं।

लोगों से मिलते रहें

अमरीकी शोधकारों द्वारा आयुर

ऑस्ट्रेलिया की टी20 टीम का ऐलान,
T20 वर्ल्ड कप में कौन होगा
कप्तान? इस पर संशय बरकरार

नई दिल्ली एजेंसी

फटवारी के अस्थिर में न्यूजीलैंड के खिलाफ तीन मैचों की टी20 इंटरनेशनल सीरीज के लिए ऑस्ट्रेलिया की टीम का ऐलान हो गया है। इन टी20 सीरीज के जरिए टीम टी20 वर्ल्ड कप 2024 की तैयारी करेगी। ऑस्ट्रेलिया ने इस महीने न्यूजीलैंड के खिलाफ टी20 सीरीज के लिए कई प्रमुख खिलाड़ियों को वापस बुलाकर इन साल के अंडासीसी मैच टी20 विश्व कप के लिए अपनी तैयारी तेज कर दी है। आलोक, अभी तक इस बात को पुष्ट नहीं हुए है कि टी20 विश्व कप में कप्तान कौन होगा, क्योंकि इस सीरीज के लिए अभी तक इस बात को कप्तान चुना गया है।

तीन मैचों की सीरीज का संयुक्त गोल अमेरिका और वेस्टइंडीज में जून में खेले जाने वाले 20 ओवर के विश्व कप में खेले जाते हैं। अंतिम ट्रिप्लीय सीरीज होगी। ऑस्ट्रेलिया ने अपने नजदीकी प्रतिविधियों के खिलाफ लड़ाके के लिए अनुभवी खिलाड़ियों की एक चौकड़ी की वापस बुलाई दिया है। तेज येदवाज ऐट कमिस और विचेल स्टार्क की मॉल्टाक को घोषित 15 खिलाड़ियों की टीम में वापसी हुई है, जबकि अंडासीसी मैच टीम 2023 के हीरो ट्रिप्लीय हेड और उनके साथी बोल्डोवा स्टीवन रिप्प भी टी20 टीम में वापस आये हैं। कमिस लड़ाके खेले जाने वाले बाबूद अलियाहर मिचेल मार्श टीम को कामानी करेंगे, ऑस्ट्रेलिया टीम न्यूजीलैंड सीरीज के समापन पर यह फैसला करेगी कि टी20 विश्व कप में उनकी टीम का कप्तान कौन होगा। वेस्टइंडीज के खिलाफ घेरेलू सरजर्मी पर आगामी तीन मैचों और न्यूजीलैंड में तीन और मैचों के साथ मुख्य खेलकर्ता जींजे बेली को पाला है कि टी20 विश्व कप में उनकी टीम का कप्तान कौन होगा, इसकी जोखा बनाना शुरू करने का यह सही समय है।

बेली के कला, ट्रैक्स, पैट, विचेल और स्टीव वेस्टइंडीज के खिलाफ सीरीज का बाद टीम में पिछ से शामिल हो गए हैं। जैसन बेहरेनडर की ओर बीसी एकेंट ड्रामार्टी टी20 खेलने वालों में स्टैंडिंग खिलाड़ियों में शामिल हैं। अगले छह मैच हमें यह तथ्य करने का अवसर देंगे कि हम क्या सोचते हैं कि हमारी विश्व कप टीम कीसी होगी और उसमें संभावित भूमिकाएं क्या होंगी। हम विश्व कप में उनकी टीम का कप्तान कौन होगी, इसकी जोखा बनाना शुरू करने का यह सही समय है।

हेड कोच राहुल द्रविड़ का दावा- व्यूटेट पिच बनाते हैं, हम ऐक टर्नर के लिए...

नई दिल्ली एजेंसी

भारतीय टीम की अवधार आलोचना होती है कि वे हमें कठीनन्दा में ऐक टर्नर बाहत हैं, जिसमें विविधी टीम पर दबब आए। खलाकि, गहुल द्रविड़ ने कहा है कि उसे किस तरह की कोई डिमांड नहीं करते। ब्रॉडबर्य के हाथ में होता है कि वे इस तरह की पिच बनानी हैं। यहले टेस्ट मैच में दोनों टीमों जो एक टर्नर मिली थीं, जहां भारत को कठीनी अंडर से हार का स्थान करना पड़ा था। खलाकि, विशाखापट्टनम की पिच बोहीं अलग थीं। इसी को लेकर हेड कोच राहुल द्रविड़ ने दूसरे टेस्ट के बाद एस कॉन्फर्मेंस में कहा, क्यूटेट पिच बनाते हैं। हम ऐक टर्नर नहीं मानते, जहांहीं तर पर भारत में ट्रैक से टर्न प्राप्त होता। इस पर कितना गेंद धूमेगा, कितना कम



धूमेगा - मैं कोई विशेषज्ञ नहीं हूं। भारत में 4 या 5 दिन में खेलकर उड़वड़ जाते हैं और टर्न मिलता है। विशाखापट्टनम में सोमवार को समाप्त हुए मैच के चौथे दिन ब्रॉड कम टर्न स्पिनर्स को मिला, लेकिन कहीं मोका पर गेंद ऊपर या नीचे ज़रूर रही। इस सीरीज के दो मैच शानदार रहे हैं और अने वाले भैयों में भी इसी तरह की पिच इलैंड चाहीं। गहुल द्रविड़ ने भी स्पष्ट कर दिया है कि वे भी ऐक टर्नर नहीं बनाते। हालांकि, भारत में जिस मिली से पिच बनानी होती है तो वह तीसरे, चौथे और पांचवें दिन उड़वड़ लगाते हैं तो ऐसे में स्पिनर्स को मद्दत मिलती है। हालांकि, कमी-कमार ये भी देखने को मिलता है कि पहले दिन से ही इन्होंने को मद्दद मिलती है और वैच तीन या दो दिन में ही खल रही जाता है।

इंडिया से कहां नात खाया इंग्लैंड? पूर्व कप्तान नासिर हुसैन ने सीरीज में आगे के लिए किया आगाह

इंग्लैंड के पूर्व कप्तान नासिर हुसैन का मानना है कि इंग्लैंड बैटर दूसरे टेस्ट मैच में जसप्रीत बुमगह की जादू खेली थीले ने बड़ा अंतर पैदा किया, जिसका इंग्लैंड टीम के बैटर्स के पास कई जावह नहीं था। सभी फैमेंट में भारत के पसंदीदा गेंदबाज बुमगह के शानदार प्रदर्शन के दम पर भारत ने 106 रन की जीत के साथ चांचे भैयों की सीरीज में शानदार बापमारी की। उन्होंने ने इंग्लैंड को फैली भैयों पर मिलाए थे और उन्हें जिसका लिया था। इंग्लैंड की पहली पारी में बुमगह का वह खेल शानदार था। रिसर्स दिया, अपने ओडे असरप्रणाले के साथ और जिस तरह से वह अंडक साइड की ओर करना अहम होता है।

लंदन एजेंसी

इंग्लैंड के पूर्व कप्तान नासिर हुसैन ने कहा कि भारत और इंग्लैंड के भी चेले गए दूसरे टेस्ट मैच की फैली पारी में जसप्रीत बुमगह की जादू खेली थीले ने बड़ा अंतर पैदा किया, जिसका इंग्लैंड टीम के बैटर्स के पास कई जावह नहीं था। सभी फैमेंट में भारत के पसंदीदा गेंदबाज बुमगह के शानदार प्रदर्शन के दम पर भारत ने 106 रन की जीत के साथ चांचे भैयों की सीरीज में शानदार बापमारी की। उन्होंने ने इंग्लैंड को फैली भैयों पर मिलाए थे और उन्हें जिसका लिया था। इंग्लैंड की पहली पारी में बुमगह का वह खेल शानदार था। रिसर्स दिया, अपने ओडे असरप्रणाले के साथ और जिस तरह से वह अंडक साइड की ओर करना अहम होता है। उन्हें उसे दूसरे टेस्ट किंवेट में उसे आठ बार आउट किया है।

दोनों टीमों के भी चेले में बुमगह की जादू खेली थीले ने बड़ा अंतर पैदा किया था। उन्हें सामरक भी तीन विकेट भिटा, लेकिन पहली पारी में उन्होंने अवधारनीय खेल जल कर 45 रन पर छह विकेट लिए थे। इससे इंग्लैंड की टीम सपार पिच पर 253 रन पर आउट था। और यह विश्वापट्टनम में भारत की जीत में बुमगह की गेंदबाजी और बुमगह

एनएस धोनी से जुड़े केस में पूर्व IPS को बड़ी राहत सुप्रीम कोर्ट ने सजा पर लगाई दोक; वया था मामला

मद्रास हाईकोर्ट ने मैच फिविसंग के एक कथित मामले में जांच से संबंधित कुछ सामग्री के प्रकाशन के बाद धोनी द्वारा दायर सिविल मुकदमे और अवमानना याचिका पर अपना आदेश पारित किया था।

नई दिल्ली एजेंसी

उच्चतम न्यायालय ने न्यायालय की अवमानना के एक मामले में सेवानिवृत्त भारतीय पुलिस सेवा (आईपीएस) अधिकारी जी. संपत कुमार को बड़ी राहत दी है। भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान मैट्ट डिंह धोनी की याचिका पर मद्रास उच्च न्यायालय के लिए अनुभवी खिलाड़ियों की एक चौकड़ी की वापस बुलाई दिया है। तेज येदवाज ऐट कमिस और विचेल स्टार्क की मॉल्टाक को घोषित 15 खिलाड़ियों की टीम में वापसी हुई है, जबकि अंडासीसी मैच टीम के हीरो ट्रिप्लीय हेड और उनके साथी बोल्डोवा स्टीवन रिप्प भी टी20 टीम में वापस आये हैं। कमिस लड़ाके खेले जाने वाले बाबूद अलियाहर मिचेल मार्श टीम को कामानी करेंगे, ऑस्ट्रेलिया टीम न्यूजीलैंड सीरीज के समापन पर यह फैसला करेगी कि टी20 विश्व कप में उनकी टीम का कप्तान कौन होगा, इसकी जोखा बनाना शुरू करने का यह सही समय है।

न्यायमूर्ति अभ्यं एस ऑवर और न्यायमूर्ति उच्चल धूल्यां की पीठ ने पूर्व आईपीएस अधिकारी कुमार की याचिका पर उनकी माजा पर अंतरिम सेवा का आदेश पारित किया। पीठ ने उच्च न्यायालय के फैसले के लिए पूर्व सुनिश्चित करने के लिए अंतरिम मामले में उनके खिलाफ मैच पुलिस अधिकारी को 30 दिन का समय दिया और उच्च तक सजा स्थगित कर दी थी। धोनी ने शुरू में इंडियन प्रीमियर लीग द्वारा दायर अवमानना याचिका पर



सामग्री के प्रकाशन के बाद धोनी द्वारा दायर विचेल मुकदमे और अवमानना याचिका पर अपना आदेश पारित किया था। न्यायालय ने अपने दिसंबर 2023 में धोनी 15 दिन के प्रकाशन के बाद धोनी द्वारा दायर विचेल मुकदमे और अवमानना याचिका पर अपने आदेश पारित किया था। न्यायालय ने दिसंबर 2023 में धोनी 30 दिन का समय दिया और उच्च तक सजा स्थगित कर दी थी। धोनी ने शुरू में इंडियन प्रीमियर लीग द्वारा सूचित करने के बाद धोनी द्वारा दायर अवमानना याचिका पर

सेवानिवृत्त आईपीएस कुमार को 15 दिन द्वारा दायर अवमानना याचिका पर सजा सुनाई दी। धोनी ने शुरू में इंडियन प्रीमियर लीग द्वारा सूचित करने के बाद धोनी द्वारा दायर अवमानना याचिका पर

वेस्टइंडीज क्रिकेटर के साथ टीम होटल के बाहर हुई दिल दहला देने वाली घटना, गन पॉइंट पर छीना फोन और बैग

नई दिल्ली एजेंसी

वेस्टइंडीज के अलॉडर फैसिलिटी एस्टेट इनल जाल ह

